Extrait du règlement

1. Course contre la montre à deux coureurs (mixte, femmes, hommes) accessible à tous à partir de 16 ans ainsi qu'aux handisports, sur une distance de 14,8 km.

2. La participation au Duo des Cabanes est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur d'une **licence ou d'un certificat médical** de moins d'un an et d'une **autorisation parentale pour les mineurs**. Voir règlement complet.

3.Engagements limités à 250 duos. Tarif: 38€ par équipe, comprenant les deux dossards et les repas, majoré de 6€ le 29 janvier 2024. Aucune modification ou remboursement ne sera possible une semaine avant la course. Une assurance annulation est proposées aux participants qui s'inscrivent en ligne sur le site d'endurance chrono.

4.Retrait des dossards: la veille entre 10h00 et 15h00 au boulodrome de la plaine des sports route de Bentenac à Mauguio et le jour même à partir de 8h00. Les dossards doivent être portés sur la poitrine pour faciliter les pointages prévus sur le parcours.

5. **Départ du premier duo à 9H10** puis toutes les 20". Vestiaires, douches et consigne sur place.

6. Le parcours est fléché et sécurisé. Chaque coureur participe sous sa propre responsabilité. Les concurrents doivent respecter les dispositions du code de la route. Aucun véhicule d'accompagnement motorisé n'est accepté sur le parcours.
Cap Melgueil organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la MAAF, il ne peut être tenu responsable de tout accident ou vol commis durant l'épreuve. Les licenciés bénéficient des garanties de la licence FFA. Il est vivement conseillé aux autres concurrents de souscrire une assurance personnelle couvrant Les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer.

7. Une **assistance médicale** sera assurée sur le parcours au départ et à l'arrivée : un poste médical avancé comprenant un médecin et une équipe d'intervenants secouristes en liaison téléphonique avec le responsable sécurité.

8. **Quatre postes de ravitaillements** sont prévus sur le parcours et à l'arrivée. **Aucun gobelet plastique ne sera fourni. Les coureurs sont tenus d'emporter une gourde ou un gobelet personnel. Ils s'engagent également à ne jeter aucun déchet au sol.**

9. Tous les participants seront récompensés à l'arrivée. Chaque équipe sera classée en fonction des catégories FFA. La catégorie est déterminée en fonction de l'âge du plus jeune équipier. Le temps de l'équipe sera pris sur le dernier arrivant.

Les trois premier duos au scratch de chaque catégorie (Femme, homme et mixte), la première joëlette, les duos plus jeune et plus âgés, les mieux déguisés, les 1er melgoriens et le club ou le groupe le mieux représenté seront récompensés sur le podium.

Affichage des résultats et publication sur www.capmelgueil.fr ou Endurance chrono.com

10. En application du décret n°2007-462, des contrôles autorisés pour la lutte contre le dopage pourront être effectués à l'issue de la compétition.

11. Les participants renoncent à tout droit à l'image pour les photos prisent durant l'épreuve. Elles pourront être utilisées par les organisateurs ou ses partenaires à des fins promotionnelles .

12. Les participants sont informés de la possibilité de demander par courrier aux organisateurs la non publication de leurs données nominatives dans la publication des résultats.

13. La participation à l'épreuve implique automatiquement l'acceptation du présent règlement.

Règlement complet sur www.capmelgueil.fr

CAP MELGUEIL

contact.capmelgueil@gmail.com
Ne pas jeter sur la voie publique

22eme édition

DUO DES CABANES DE L'OR

11 février 2024

MAUGUIO CARNON

14,8 km

La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée

Sport Hérault

FDi

CAISSE D'EPARGNE
LANGUEDOC-ROUSSILLON

DMA
DELALONDE AUTOMOBILES
122 route de Baillargues - ZAC de la Louvade
34130 MAUGUIO
delalondeautomobiles@wanadoo.fr

Cultura
La culture avec un grand AAAH!

GRAND FRUIT DISTRIBUTION

Intermarché

LE FRIBOUL
Lapins - Chevreaux - Œufs - Volailles - Gibier
S.A.S. Le Friboul
Abattoir
Z.I. Les Cazes - B.P. 196
12401 SAINT-AFFRIQUE CEDEX
Tél. : 05.65.99.08.44 - Fax : 05.65.99.09.65
Dépot
281, av. du Marché Gare
34070 MONTPELLIER
Tél. : 04.67.91.06.76 - Fax : 04.67.91.07.28

SOLS MEDITERRANEE
LES BETONS D'ENVIRONNEMENT
Z.A.C. Trajectoire
4, Rue Gustave Berthaud
30540 MILHAUD
tel: 04 66 74 60 15
www.sols.fr

cryopôle

SIDAS
YOUR FOOT COMPANY™

le Jardin de Bentenac

TRUFFAUT
plus belle sera la terre

Émilie, Dany
Cem
L'Orchidées
Idées cadeaux - Décoration - Orchidées - Compositions florales
Plants de légumes - Arbuste d'ornement - Pépinière
Plantes en suspension - Poterie
Ouvert
Du lundi au samedi
de 10h00 à 18h45
et
les dimanches de fêtes
et de printemps
06 70 46 80 27
cemlorchidees@gmail.com
CEM L'orchidées

SICA Les Vergers de Mauguio

Venez partager une matinée de course à pied au bord de l'étang de l'Or dans un milieu sauvage, entre terre et eau.

Dans ce cadre exceptionnel laisser vous surprendre et profiter de la nature, des animations et des ravitaillements étonnants !

Départ plaine des sports de Mauguio.
Apéro festif, repas et podium salle Morastel
(Av du 8 mai) à partir de 11h30

TOMBOLA
Ticket 2€

Au profit de l'EPHAD de Mauguio pour l'achat d'un vélo cargo

Inscription: www.endurancechrono.com

ou par courrier avec ce bulletin accompagné des certificats médicaux ou des numéros de licences et d'un chèque à l'ordre de **Endurance Chrono**

BP 74 - 30 310 VERGEZE

Inscription des joëlettes au 06 70 32 48 83

NOM de L'EQUIPE:

COUREUR N°1

NOM:

PRENOM: Sexe: F ou H

Adresse:

Né(e) le:

Club:

Contact téléphonique et @ mail de l'équipe:

COUREUR N°2

NOM:

PRENOM: Sexe: F ou H

Adresse

Né(e) le:

Temps estimé sur 14,8 km:

Tarif par équipe, repas compris = 38 €

Autorisation parentale pour les mineurs :

Nom Prénom Signature

Majoré de 6€ le 29 janvier 2024 =

Repas accompagnateur à 12€ =

Total: =

Aucune inscription sur place